

そのブレーキ、放しませんか？

メンタルサポート・オープンセミナー どなたでも参加できます。

「一生懸命にやらないと！」、「努力しなきゃ！」って思って、苦しくなるばかり。それって、自転車が倒れないように、ブレーキを握りしめて、力いっぱいペダルを漕いでいるようなものです。

教え込まれた勉強の仕方や、心の持ちかたが、そのブレーキになっていることに気づいていないだけなのです。

自分の未来へのアイテムはすべてあなたの中に、既にあります。

その手を離すだけで、楽に気持ち良く、走ることができますよ。

「自分にYES」と言える講座です。

Goodselfイメージ統合法	自分の心に向き合いと未来に向かう姿勢になります。
すごい学び方	人間が持っている学び方を知れば、子育て、仕事、趣味すべてが変わってきます。
わかりやすい説明	コミュニケーションの本意を知れば、説明能力が日々進化します。
目から鱗の読書術	読むことに抵抗がなくなり、どんどん本を読みたくなりますよ。 慣れた分野の書き込みをして良い本を、ご用意ください。現代新書だと、さらに良いです。
記憶術	記憶は年をとればとるほど、よくなりますよ。
成果をあげる意思決定	意思決定の構造を知ること、決断に自信が持てます。
リーダーのための学び場作り	人を育てるリーダーになるために。必要なことは教えることではないのですよ。学ぶ場を提供することです。
マインドマップ	フライトの準備や仕事の知識整理がグーンと楽になります。